

Willkommen

**Videokonferenzen für Selbsthilfegruppen
und virtuelle Gruppentreffen –
ganz einfach in **Verbindung** bleiben!**

Jonas Budcke
Oktober 2020

Themen

- **Grundlagen**
- **Technische Voraussetzungen**
- **Verschiedene Videokonferenz-Anbieter**
- **Weitere Möglichkeiten des Kontakts**
- **Datenschutz**
- **Videokonferenz am praktischen Beispiel: Zoom**

Grundlagen

- Grundsätzlicher Aufbau
 - Moderator
 - Teilnehmende
- Telekonferenz (nur Audio)
- Videokonferenz (mit Kamera)

Technische Voraussetzungen

→ Was wird benötigt?

→ PC, Webcam und Headset

→ Laptop (in der Regel alles integriert)

→ Smartphone

→ Tablet

→ Internetzugang (LAN, WLAN oder Mobilfunk)

→ eMail-Adresse

Videokonferenz-Anbieter (eine Auswahl)

- Google Meeting
- Microsoft Teams
- BigBlueButton
- Cisco Webex
- Zoom

Alternativen → Messenger

→ Skype 

→ WhatsApp 

→ Threema 

→ FaceTime 

Zoom

→ Warum Zoom?

→ Weit verbreitet

→ Einfache Bedienung

→ Datenschutzaspekt:

→ Hoher Verschlüsselungsstandard (AES-256 GCM)

→ Erfüllt den DSGVO-Standard

Zoom

- **Was ist sonst noch wichtig? – Teil 1**
- **Allgemeine Datenschutzregeln einhalten (!)**
- **Sicheres Kennwort**
(Kombination aus min. 8 Buchstaben, Zahlen, Symbolen)
- **Vorherige Absprache bei etwaiger Aufzeichnung**
- **Nicht mit externen Konten anmelden**
- **Betriebssystem (OS) mit aktuellem Update**
(z.B. Windows, macOS, iOS, iPadOS, Android)

Zoom

- **Was ist sonst noch wichtig? – Teil 2**
- **Zoom-App mit aktuellem Update**
- **Alternativ:**
 - Konferenz auch über Browser möglich**
(datensparsame Möglichkeit)
- **Basis-Konto Konferenz auf 40 Min. beschränkt**
anschließend Neustart möglich
- **Maximal 100 Teilnehmende**

Zoom

- Sind die technischen Voraussetzungen erfüllt, braucht es noch zwei Dinge:
 - Benutzerkonto
via www.zoom.us
 - App
für PC/Laptop nach Registrierung über
Zoom-Homepage
für Smartphone/Tablet über
jeweiligen App Store (Apple: App Store, Android: Google Playstore)

Mit Zoom durchstarten

→ Benutzerkonto einrichten: www.zoom.us

The screenshot shows the Zoom website homepage. The browser address bar displays 'https://zoom.us'. The navigation menu includes 'LÖSUNGEN', 'PLÄNE UND PREISE', 'AN VERTRIEB WENDEN', 'EINEM MEETING BEITRETEN', 'EIN MEETING VERANSTALTEN', 'ANMELDEN', and 'KOSTENLOSE REGISTRIERUNG'. The 'KOSTENLOSE REGISTRIERUNG' button is highlighted with a red circle. Below the navigation bar, there is a green banner with the text: 'Wir haben Ressourcen entwickelt, um Sie in diesen schwierigen Zeiten zu unterstützen. Klicken Sie hier für weitere Informationen.' The main content area features the heading 'Sicherheit und Datenschutz haben bei uns oberste Priorität' and two buttons: 'Kostenlos anmelden' and 'Erfahren Sie mehr'. The background of the main content area shows a computer monitor displaying a Zoom meeting interface and a smartphone displaying a Zoom app interface. At the bottom of the page, the text 'Einmaliges, konsistentes Unternehmenserlebnis.' is visible.

Mit Zoom durchstarten

→ Benutzerkonto einrichten: www.zoom.us

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://zoom.us/signin>. The page title is "Anmelden - Zoom". The navigation bar includes the Zoom logo and links for "LÖSUNGEN", "PLÄNE UND PREISE", "AN VERTRIEB WENDEN", "EINEM MEETING BEITRETEN", "EIN MEETING VERANSTALTEN", "ANMELDEN", and a prominent orange button for "KOSTENLOSE REGISTRIERUNG".

The main content area is titled "Anmelden" and contains a registration form circled in red. The form includes:

- E-Mail Adresse:
- Kennwort: [Forgot?](#)
- Zoom ist durch reCAPTCHA geschützt und es gelten die [Datenschutzrichtlinien](#) und [AGBs](#).
-
- Angemeldet bleibenNeu bei Zoom? Registrieren Sie sich kostenlos.

Below the form, there are options to sign in with other accounts:

- Per SSO anmelden
- Mit Google-Konto anmelden
- Mit Facebook-Konto anmelden

At the bottom, there is a checkbox: Durch meine Anmeldung genehmige ich die [Datenschutzrichtlinien](#) und [Nutzungsbedingungen](#).

Mit Zoom durchstarten

→ Desktop-App am Beispiel Windows: Start



Mit Zoom durchstarten

→ Desktop-App am Beispiel Windows: Anmeldung

Zoom-Cloudmeetings

Anmelden

Geben Sie Ihre E-Mail ein

Geben Sie Ihr Kennwort ein [Vergessen?](#) **oder**

Ich möchte angemeldet bleiben **Anmelden**

Melden Sie sich mit SSO an

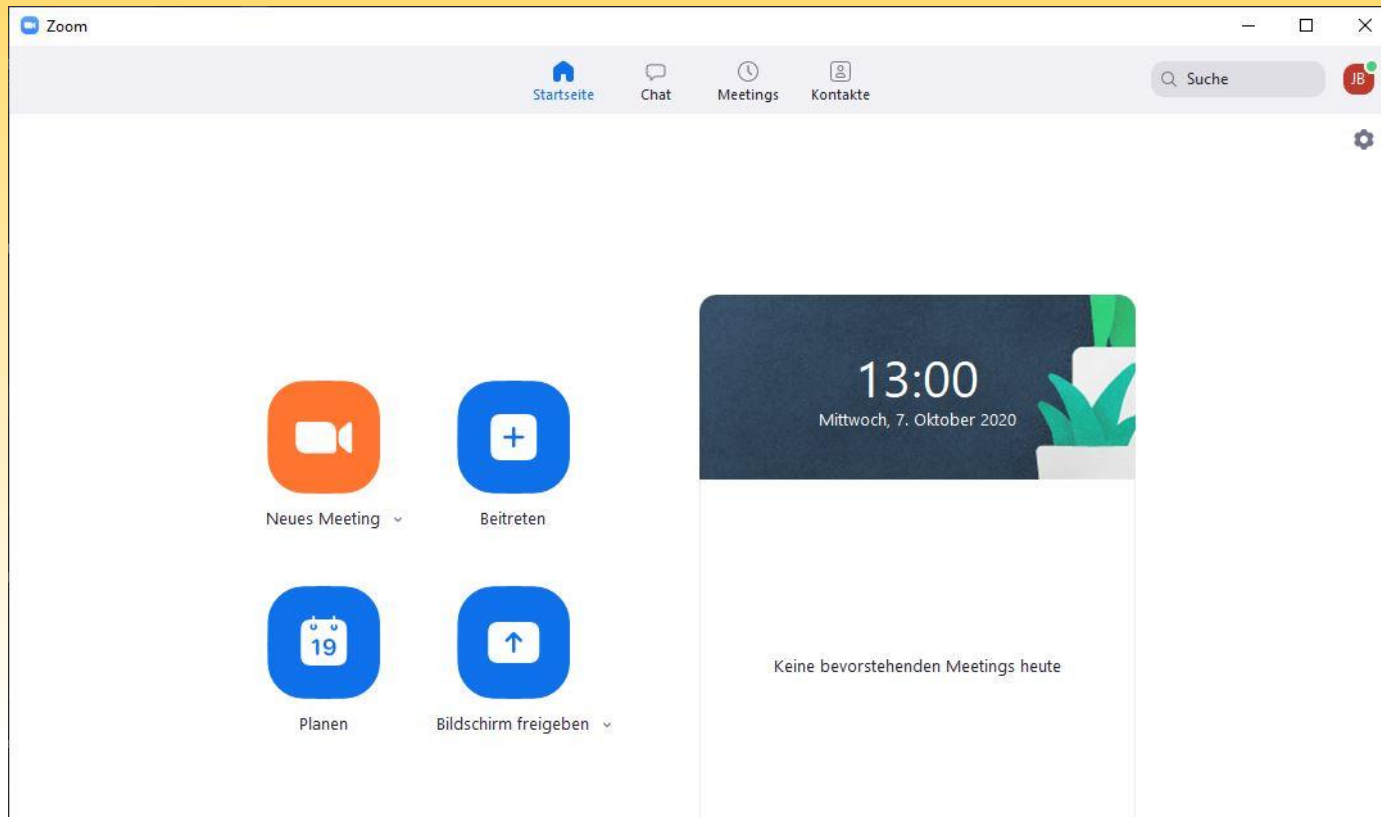
Melden Sie si...mit Google an

Melden Sie si...tFacebook an

< Zurück [Kostenlos anmelden](#)

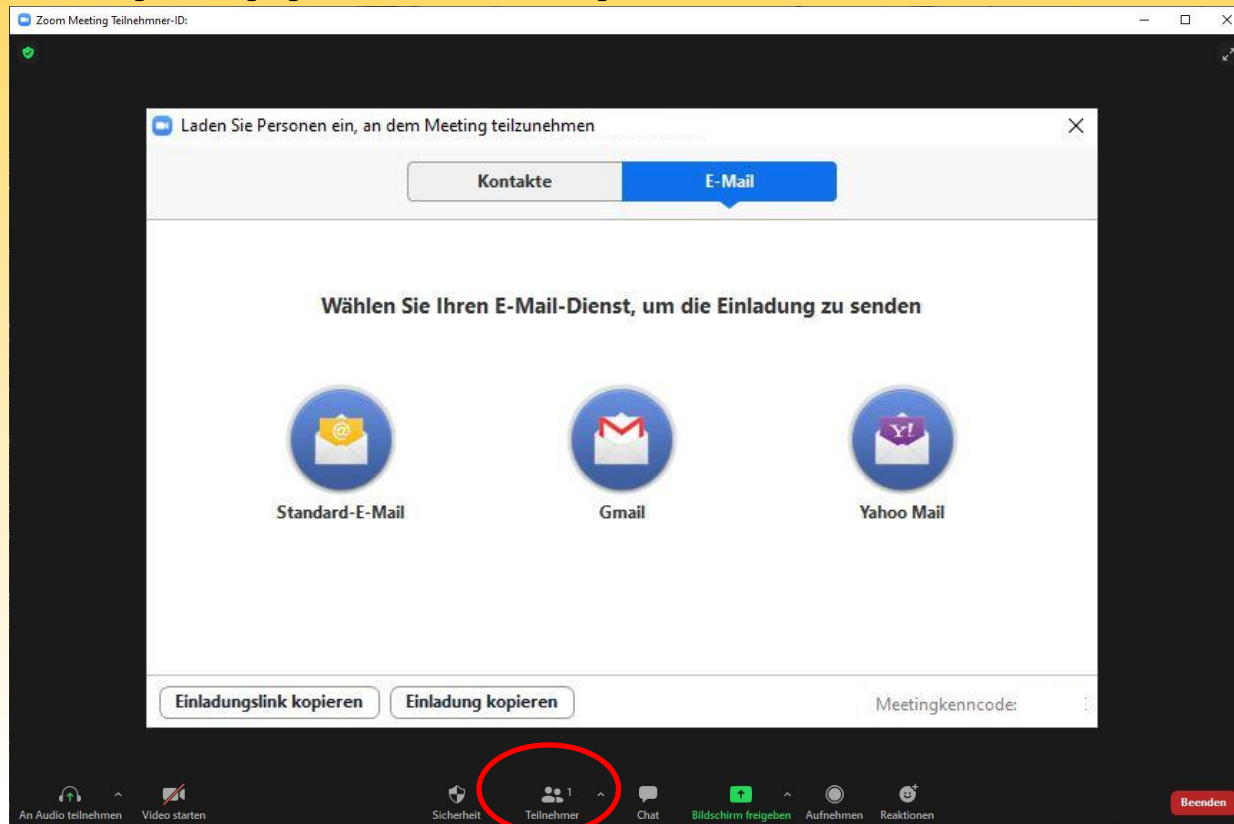
Mit Zoom durchstarten

→ Desktop-App am Beispiel Windows: Startseite



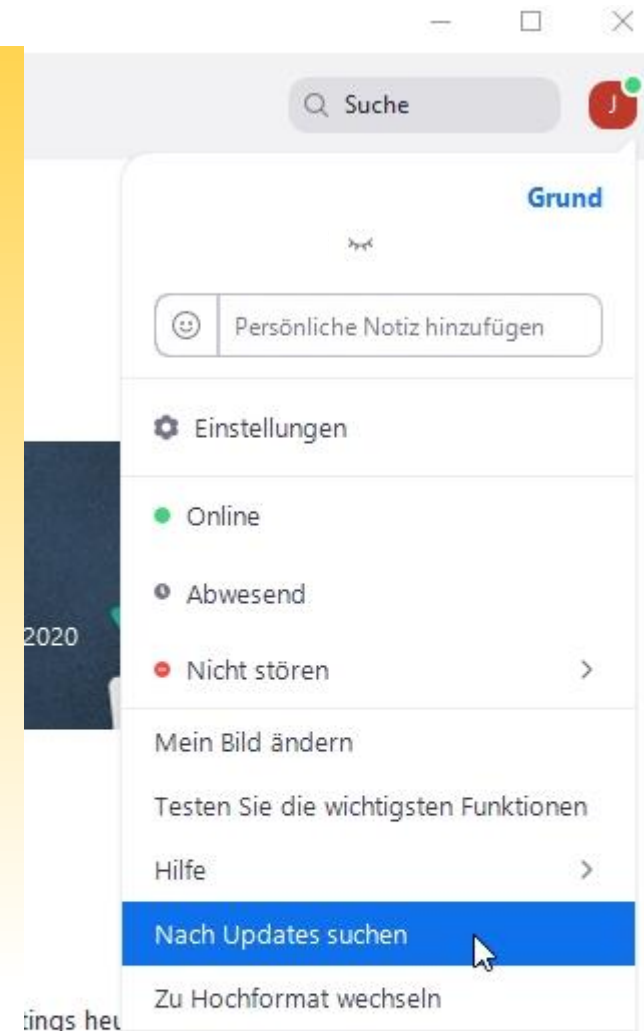
Mit Zoom durchstarten

→ Desktop-App am Beispiel Windows: Einladung



Mit Zoom durchstarten

→ Sicherheit erhöhen:
Sicherheitslücken schließen,
regelmäßig und zügig
nach Updates suchen!



Vielen Dank!

